

MINI QUIZZ

JE VOUS PROPOSE UN MINI QUIZZ POUR VOUS AIDER A CHOISIR VOTRE SOIN

QUESTION 1 : AUJOURD'HUI JE ME SENS :

- A : EN FORME
- B : ASSEZ BIEN
- C : PLUTOT FATIGUÉ

QUESTION 2 : JE SUIS UNE PERSONNE :

- A : SPORTIVE
- B : ASSEZ ACTIVE
- C : PLUTOT SÉDENTAIRE

QUESTION 3 : J'AIME LES SOINS

- A : TONIQUE
- B : ENVELOPANT
- C : DOUX

QUESTION 4 : JE RECHERCHE :

- A : LA RELAXATION PHYSIQUE
- B : LA RELAXATION PHYSIQUE ET MENTALE
- C : UN SOIN POUR APPAISER LE STRESS ET LA FATIGUE

QUESTION 5 : LE PLUS IMPORTANT POUR MOI C'EST

- A : PRENDRE SOIN DE MON CORPS
- B : M'OFFRIR UN MOMENT DE RELAXATION
- C : APAISER LA SURACTIVITÉ MENTALE

QUESTION 6 : JE FAIS DES SOINS :

- A : RÉGULIÈREMENT (PLUS DE 6 PAR AN)
- B : QUELQUES FOIS PAR AN (ENVIRON 3 PAR AN)
- C : PAS SOUVENT (MOINS DE 3 PAR AN)

JE VOUS INVITE A COMPTER LE NOMBRE DE A / B / C QUE VOUS AVEZ SÉLECTIONNÉS
POUR PASSER AUX RÉSULTATS

MINI QUIZZ

JE VOUS PROPOSE UN MINI QUIZZ POUR VOUS AIDER A CHOISIR VOTRE SOIN

SELON VOS REPONSES ET VOTRE PROFIL, UNE PROPOSITION DE SOIN VOUS SERA PROPOSÉS:

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE A

PROFIL YANG : VOUS ETES ACTIF, DYNAMIQUE; VOUS AIMEZ PRENRDE SOIN DE VOTRE CORPS. LES POUVILLES TRÈS PEU POUR VOUS, QUAND VOUS RESERVEZ UN SOIN , IL FAUT QUE CA BOUGE !!

JE VOUS RECOMMANDE : UN MASSAGE THAI, UNE SÉANCE DE TUI NA

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE B

PROFIL YIN/YANG EN HARMONIE : SI ON DEVAIT VOUS DECRIRE EN QUELQUES MOTS, CE SERAI ÉQUILIBRE ET EFFICACITÉ. VOUS ETES LE FEU ET LA GLACE ET QUAND VOUS RESERVEZ UN SOIN VOUS ATTENDEZ DE LA FERMETÉ MAIS AUSSI DE LA DOUCEUR.

JE VOUS RECOMMANDE : LE CALIFORNIEN SPÉCIALE PARENTHÈSE BIEN ÊTRE 90 MIN

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE C

PROFIL YIN : VOUS ETES PLUTOT CALME ET DISCRET, VOUS PRIVILÉGIEZ LES ACTIVITÉS CRÉATIVES ET LES PROMENADES. CONTRAIREMENT A VOS AMIS DU GROUPE A, VOUS AVEZ BESOIN DE LACHER PRISE ET DE DOUCEUR.

JE VOUS RECOMMANDE : LE RITUEL FÉMININ SACRÉ OU ABHYANGA

