



JOURNÉES “PARENTHÈSE ASIATIQUE”

Les Parenthèse Asiatique, c'est une journée dédiée aux pratiques et à la culture asiatique pour passer une journée retraite sous le signe de la sagesse sino-thailandaise. Un moment de partage et de voyage en fonction des saisons et de la philosophie de la médecine chinoise.

Programme de la journée :

- Atelier culturel
- Diététique de saison et repas
- Pratiques corporelles

Horaire : 11h - 16H

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert 17530 ARVERT

Prix : 70€ (Repas - document et fournitures incluses)

Réservation : 06 59 04 43 49

LES JOURNÉES "PARENTHÈSE ASIATIQUE"

Retrouvez nous 3 dimanche par an pour une
journée bien être et culture Asiatique

Save the date

24 Mars Réveil de la nature

*Caligraphie Chinoise - Chi nei tsang - Diététique chinoise -
Curry Vert/ verrines ananas - Qi gong -
Sons thérapeutique Chinois - Surprises*

7 Juillet Balade Estivale

*Caligraphie Chinoise - Chi nei tsang - Diététique chinoise -
Salade Thai/ Cake pamplemousse - Thai Yoga -
Sons thérapeutique Chinois - Surprises*

3 novembre Calme intérieur

*Caligraphie Chinoise - Chi nei tsang - Diététique chinoise -
Massamam Curry/ Beignets Bananes - Yin yoga -
Sons thérapeutique Chinois - Surprises*

Horaire : 11h - 16h

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert 17530 ARVERT -

Prix : 70€ (repas et boissons inclus)

Réservation : 06 59 04 43 49

AGENDA MARS À MAI

MARS

AVRIL

MAI

JEUDI 7

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

JEUDI 4

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

JEUDI 2

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 24

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

DIMANCHE 14

C'est votre journée !
Prenez 30 min pour écouter
un podcast yoga nidra

DIMANCHE 12

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€

DU 22 AU 27

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 21 AU 26

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 20 AU 25

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

AGENDA JUIN À AOUT

JUIN

DIMANCHE 2

C'est votre journée !
Prenez 1h pour un
soin visage maison

JUILLET

JEUDI 4

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

AOUT

JEUDI 1

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

JEUDI 6

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 07

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

DIMANCHE 11

C'est votre journée !
Prenez 45 min pour une
séance yin yoga

DU 19 AU 24

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 18 AU 23

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 16 AU 21

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

AGENDA SEPTEMBRE À DECEMBRE

SEPTEMBRE

DIMANCHE 1

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€

OCTOBRE

JEUDI 3

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

NOV/DEC

DIMANCHE 3/11

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

JEUDI 5

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 13

C'est votre journée !
Commencez avec un bon
porridge pomme cannelle

JEUDI 7/11

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DU 15 AU 20

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 14 AU 19

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DIMANCHE 1/12

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€