



## MATINÉE “PARENTHÈSE DES COPINES”

La parenthèse des copines, c'est un moment conçu pour passer un moment sympa autour d'un petit déjeuner, découvrir un tuto beauté ou bien être à recréer chez toi et t'offrir une bulle un peu informel pour se détendre et vivre un moment alliant rencontre, découverte et relaxation

### Programme de la matinée :

- Un tuto beauté / bien être
- Une recette à découvrir autour d'un petit déjeuner
- Oracles et Voyage sonore

Horaire : 10h - 12H30

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert 17530 ARVERT

Prix : 35€ ( repas - fournitures - documents inclus )

Réservation : 06 59 04 43 49

LES MATINÉES  
"PARENTHÈSE DES COPINES"

Retrouvez nous 3 dimanche cette année pour  
une matinée bien être sur les thématiques  
de beauté holistique

*Save the date*

**12 Mai**

*Tuto Gua sha et routine visage - Jus "Glow Skin" -  
Oracles - Bain sonore*

**1er Septembre**

*Recettes bains de pieds - Porridge d'automne  
- Oracles - Bain sonore*

**1er décembre**

*Création brume oreiller - Golden latte -  
Oracles - Bain sonore*

Horaire : 10h - 12h30

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert 17530 ARVERT

- Prix : 35€ ( Fournitures et repas inclus)

Réservation : 06 59 04 43 49

AGENDA MARS À MAI

MARS

AVRIL

MAI

JEUDI 7

JEUDI 4

JEUDI 2

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

DIMANCHE 24

DIMANCHE 14

DIMANCHE 12

Journée  
Parenthèse Asiatique  
11H-16H / 70 €

C'est votre journée !  
Prenez 30 min pour écouter  
un podcast yoga nidra

Matinée  
Parenthèse des Copines  
10H-12H30 / 35€

DU 22 AU 27

DU 21 AU 26

DU 20 AU 25

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

## AGENDA JUIN À AOUT

JUN

JUILLET

AOUT

DIMANCHE 2

C'est votre journée !  
Prenez 1h pour un  
soin visage maison

JEUDI 4

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

JEUDI 1

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

JEUDI 6

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

DIMANCHE 07

Journée  
Parenthèse Asiatique  
11H-16H / 70 €

DIMANCHE 11

C'est votre journée !  
Prenez 45 min pour une  
séance yin yoga

DU 19 AU 24

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

DU 18 AU 23

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

DU 16 AU 21

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

## AGENDA SEPTEMBRE À DECEMBRE

SEPTEMBRE

DIMANCHE 1

Matinée  
Parenthèse des Copines  
10H-12H30 / 35€

JEUDI 5

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

DU 15 AU 20

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

OCTOBRE

JEUDI 3

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

DIMANCHE 13

C'est votre journée !  
Commencez avec un bon  
porridge pomme cannelle

DU 14 AU 19

C'est le moment de réserver  
Rituel Féminin Sacré  
120 min / 120€

NOV/DEC

DIMANCHE 3/11

Journée  
Parenthèse Asiatique  
11H-16H / 70 €

JEUDI 7/11

Soirée Chi Nei Tsang  
19H-20H / 15€

DIMANCHE 1/12

Matinée  
Parenthèse des Copines  
10H-12H30 / 35€