



Bonjour,

Je suis Laetitia, praticienne en soins holistique. Passionnée par les techniques venues d'Asie, je vous partage mon savoir faire à travers une carte des soins combinant médecine traditionnelle chinoise, massages thaïlandais, méditation, voyage sonore et aromathérapie.

Un soin holistique c'est un accueil bienveillant, des conseils personnalisés, des huiles, arômes et techniques de soins au rythme des saisons et de vos besoins pour vous accompagner tout au long de l'année.

En attendant de nous retrouver,
"Cultivez votre positivité"

" Diplômée aux massages Thaï à l'école Wat Pho de Bangkok et de Chiang Mai et formée au Tui Na par le Dr Wang Tong de l'université de Pékin, je vous propose une Parenthèse Bien Être d'inspiration asiatique au cœur de la presqu'île d'Arvert."

MINI QUIZZ

Question 1 - Je me sens :

- A : En forme
- B : Assez bien
- C : Plutôt fatigué

Question 2 - J'aime les soins :

- A : Tonique
- B : Enveloppant
- C : Doux

Question 3 - Je recherche :

- A : La relaxation physique
- B : La relaxation physique/mentale
- C : Le lâcher prise

Question 4 - Je voudrais :

- A : Prendre soin de mon corps
- B : M'offrir un moment de relaxation
- C : Apaiser la suractivité mentale

Vous avez une majorité de A :

Profil Yang : Massage Thaï ou Tui Na

Vous avez une majorité de B :

Profil Yin/Yang en harmonie : Californien parenthèse Bien Être 90min

Vous avez une majorité de C :

Profil Yin : Massage Ayurvédique ou Drainage lymphatique

Retrouvez l'intégralité du quizz en ligne

LES SOINS DU CORPS

60 min - 77€ 90 min - 110€ 120 min - 135€

CALIFORNIEN PARENTHÈSE BIEN ETRE

Relaxation et détente. *Le soin signature de l'établissement depuis 2017*

MASSAGE THAI

Détente musculaire et étirements. *Le véritable Nuad Thai au baume du tigre*

MASSAGE CHINOIS

Énergisant et décontractant. *Tui Na issu de la médecine traditionnelle Chinoise*

MASSAGE AYURVEDIQUE

Apaise le stress et harmonise les chakras
Un soin aux huiles chaudes d'origine indienne

MAMA GLOW

Doux et enveloppant. *Massage prénatal pour prendre soin des mamans*

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Remise en forme et détoxification du corps en douceur

LES RITUELS ET RETRAITE

VOYAGE EN ASIE - 2H30- 170€

Bain de pieds tonifiant aux agrumes - Massage au choix Tui Na - Thai ou Ayurvédique
Réflexologie plantaire et facial de saison - Compresse Thaïlandaises - Thé thaïlandais

RITUEL BEAUTÉ - 2H30 - 175€

Bain de pieds florale au lait de coco - Enveloppement au baume holistique
Soin du visage apaisant aux cristaux - Massage Crânien Thai - Compresse chaudes -
Boisson à la rose

PARENTHÈSE HOLISTIQUE - 3H30 - 210€

Bain de pieds florale au lait de coco - Massage Thai sur futon - Bain sonore - Pause hydratante - Massage californien - Gua Sha et Cristaux - Infusion de saison

RETRAITE HOLLY WEEK - 6H - 415€

Massage Thai au baume du tigre - Drainage lymphatique visage et corps - Séance de Chi Nei Tsang + moxibustion - Massage crânien + bain sonore - Massage Californien
Parenthèse Bien Etre - *À faire sur 10 jours*

Rdv en ligne www.laetitiamorin.com ou Planity

Adresse: 77 Av de la presqu'île d'arvert 17530

LES SOINS CIBLÉS

60 min - 65€

LE CRÂNE

*L'authentique massage Crânien Thai
Pour nourrir et détendre le cuir chevelu*

LE VISAGE

*Soin manuel et réflexologie du visage
issu des secrets de beauté asiatique*

LE VENTRE

*Chi Nei Tsang pour retrouver confort
digestif et libération émotionnelle*

LE DOS

*Pour relâcher les tensions du quotidien
Massage dos plus étirements des jambes*

LES PIEDS

*Réflexologie plantaire Thai pour réduire
le stress et soulager les pieds*

ADD-ON LES OPTIONS BIEN ÊTRE

20 min - 25 €

*Bain sonore - Pierres Chaudes -
Brossage drainant - Compresse
Thaïlandaises - Gua Sha et Masque
apaisant - Coffret Parenthèse Bien
Etre*

Prendre rdv

