



LES JEUDIS “CHI NEI TSANG”

Les jeudis Chi Nei Tsang, c'est un moment conçu pour prendre soin de toi, te recentrer sur tes émotions et ton corps en plus d'apprendre des gestes d'automassages à reproduire chez toi pour créer une routine chi nei tsang en fonction des saisons et des organes associés.

Programme de la soirée :

- Breathwork
- Automassage du ventre
- Yoga du son et pleine conscience

Horaire : 19h - 20H

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert 17530 ARVERT

Prix : 15€ documents inclus

Réservation : 06 59 04 43 49

LES JEUDIS
"CHI NEI TSANG"

Retrouvez nous les 1ers jeudi de chaque
mois pour une séance d'auto-massage sur
l'organe de saison

Save the date

7 Mars

Le printemps et le foie

4 Avril

Le printemps et le foie

2 Mai

Intersaison et la rate

6 Juin

L'été et le coeur

4 Juillet

L'été et le coeur

1er Aout

Intersaison et les intestins

5 Septembre

L'automne et les poumons

3 Octobre

L'automne et les poumons

7 Novembre

L'hiver et les reins

Horaire : 19h - 20H

Lieu : 77 av de la Presqu'il d'Arvert

17530 ARVERT

Prix : 15€

Réservation : 06 59 04 43 49

AGENDA MARS À MAI

MARS

JEUDI 7

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 24

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

DU 22 AU 27

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

AVRIL

JEUDI 4

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 14

C'est votre journée !
Prenez 30 min pour écouter
un podcast yoga nidra

DU 21 AU 26

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

MAI

JEUDI 2

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 12

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€

DU 20 AU 25

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

AGENDA JUIN À AOUT

JUIN

DIMANCHE 2

C'est votre journée !
Prenez 1h pour un
soin visage maison

JUILLET

JEUDI 4

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

AOUT

JEUDI 1

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

JEUDI 6

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 07

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

DIMANCHE 11

C'est votre journée !
Prenez 45 min pour une
séance yin yoga

DU 19 AU 24

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 18 AU 23

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 16 AU 21

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

AGENDA SEPTEMBRE À DECEMBRE

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOV/DEC

DIMANCHE 1

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€

JEUDI 3

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 3/11

Journée
Parenthèse Asiatique
11H-16H / 70 €

JEUDI 5

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DIMANCHE 13

C'est votre journée !
Commencez avec un bon
porridge pomme cannelle

JEUDI 7/11

Soirée Chi Nei Tsang
19H-20H / 15€

DU 15 AU 20

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DU 14 AU 19

C'est le moment de réserver
Rituel Féminin Sacré
120 min / 120€

DIMANCHE 1/12

Matinée
Parenthèse des Copines
10H-12H30 / 35€